

THỰC ĐƠN TUẦN 30
(Từ ngày 10/04/2023 Đến ngày 15/04/2023)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	10/04/2023	Sườn ram sả ớt	Cải thìa xào tỏi	Canh mây	Quýt	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	11/04/2023	Thịt gà chiên sốt me	Su su, cà rốt xào thịt heo	Canh khoai mỡ nấu thịt heo	Thanh long	
Thứ 4	12/04/2023	Phở bò			Rau cây chanh dây 40g	
Thứ 5	13/04/2023	Thịt heo rim tôm	Giá xào hẹ	Canh bí đỏ nấu thịt heo	Ổi	
Thứ 6	14/04/2023	Cơm tấm + chả trứng tôm	Cải ngọt xào thịt heo	Canh bầu nấu tôm	Chuối	
Thứ 7	15/04/2023	Chả cá ba sa tươi sốt dầu hào	Rau muống xào thịt bò	Canh laghim	Bánh gạo	

Nơi nhận:

- Trường THCS Ngô Sĩ Liên;
- Lưu VT.

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.